

LEBEN FINDEN - spezial

Mittwoch, 9. Dezember, 18.00 Uhr

Thema: "Hilfe! Ich kann nicht mehr! - Ausgebrannt?"

mit Frank Pottin, Mitarbeiter im Leitungsteam von "Leben finden" in Bremen

Fühlen Sie sich oft erschöpft und sind Ihnen Dinge zu schwer, die Ihnen früher so leicht fielen? Dieser Vortrag gibt Impulse zum Verständnis und zur Bewältigung von Erschöpfung und Ausgebranntsein.

- Was ist "Burnout"?
- Anzeichen eines Burnouts?
- Weg zum Burnout
- Wo stehe ich?
- Wie komm ich da wieder raus?

Als technischer Leiter in einem mittelständischen Unternehmen berichtet **Frank Pottin** aus eigenen Erfahrungen und zeigt den Weg des Burnouts auf. Nur wer den Weg kennt, kann wissen, wo er steht und wie der Weg hinausführt. In der heutigen Zeit wird Wertschätzung stark über Leistung definiert. Zunehmender Stress und Leistungsdruck führen dazu, dass Schüler, Rentner und Arbeitslose genauso betroffen sind, wie Ärzte und Topmanager. Befinden Sie sich auf dem Weg zum Burnout?

ZUHAUSE FÜR KINDER

Wir suchen kurzfristig jemanden, der bei der Gestaltung der **Homepage** vom "Zuhause für Kinder" mitarbeitet.

WEIHNACHTSKONZERT

Wir laden herzlich zu unserem traditionellen Weihnachtskonzert ein, das **am 12. Dezember um 18.00 Uhr** stattfindet.

Unter anderem können wir uns auf folgende Musik freuen:

- Chorstücke von Mendelssohn
- traditionelle Weihnachtslieder
- Stücke für Saxophon und Orgel aus dem Amerika des 20. und dem Deutschland des 18. Jahrhunderts
- Stücke für Oboe und Cembalo von Vivaldi und Telemann, mit Heinrich Klassen
- Posaunen und Orgel: Amerika (20. Jh.)
- eine Mischung aus alter und neuer Musik

Bei dem Weihnachtskonzert gibt es eine Vielfalt von Klängen. Kommen Sie selbst und laden Sie andere dazu ein!



KONTAKT

Evangelische St. Matthäus-Gemeinde

Hermannsburg 32e, 28259 Bremen

Gemeindebüro: Tel. 0421- 5798860

Montag bis Freitag: 9 - 13 und 15 - 18 Uhr

Dienstag: vormittags geschlossen.

Telefax: 0421 - 5798817

E-Mail: buero@matthaeus.net

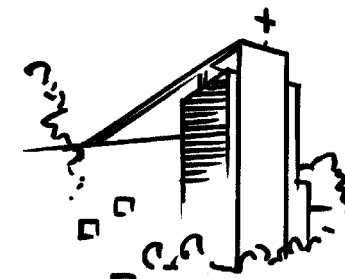
www.matthaeus.net

MATTHÄUS

29. November 2009

InfoBlatt

*HERZLICH
WILLKOMMEN
ZUM
GOTTESDIENST
AM
1. ADVENT*



Go10

Go12

Thema:

Bin ich Liebe schuldig?

AKTUELLE WOCHE

Heute: Missionsbasar

Nach dem 10-Uhr-Gottesdienst werden noch verschiedene Basar- und Flohmarktsachen verkauft und beim Kirchkaffee der restliche Kuchen vom gestrigen Basar. Auch der Kinderflohmarkt hat heute noch geöffnet. Unser Flohmarkt bietet heute wieder alle Artikel zu einem Euro an.

Ab 12.30 Uhr wird der Basar abgebaut. Dafür bitten wir noch um Mithilfe.



Mittwoch, 2. Dezember

▸ 15.00 – Senioren-Adventsfeier ◀

Donnerstag, 3. Dezember

▸ 20.00 – Vortrag von Dr. Sauerzapf ◀

von der Märtyrerkirche zum Thema:
Verfolgte Christen - Biblische Hintergründe

Freitag, 4. Dezember

▸ 19.00 – Vortrag Märtyrerkirche ◀

Thema: Was betrifft mich die Märtyrerkirche
als junger Mensch?

▸ 20.00 – Gebet für Missionare ◀

Samstag, 5. Dezember

▸ 18.00 – Missionsvortrag Märtyrerkirche ◀

Verfolgte Christen - ein aktueller Bericht der HMK

Sonntag, 6. Dezember

▸ 18.00 – "Son"-Day-Worship-Night ◀

Gott gemeinsam mit vielen Liedern loben

VORSCHAU

Entdecken Sie die Bedeutung von Weihnachten neu

Am 6., 13. und 20. Dezember laden wir zu Gottesdiensten ein, die in einer ganz besonderen Weise auf Weihnachten einstimmen wollen. Musikalisch werden sie von einem festlichen Rahmen geprägt sein. Interviews, kurze Theaterszenen und Predigten werden zeigen, wie Weihnachten vom Stressprogramm zu einem wertvollen Geschenk werden kann. Für die drei Gottesdienste ist ein **ausgezeichnetes Buch** geschrieben worden, das man heute **im Gemeindesaal zum Sonderpreis von 5 €** erwerben kann.



TONTECHNIK

Techniker gesucht!

Da bei unserer Tontechnik zwei Mitarbeiter ausgefallen sind, suchen wir dringend Mithilfe in diesem Bereich. Bitte im Gemeindebüro melden oder bei André Mack.

KOLLEKTE

Die Kollekte ist für unsere eigenen Missionare bestimmt.

PREDIGT

Predigtthema: Bin ich Liebe schuldig?

Predigttext: Römer 13, 8 - 14

Seid niemandem etwas schuldig, außer, dass ihr euch untereinander liebt; denn wer den andern liebt, der hat das Gesetz erfüllt. Denn was da gesagt ist (2. Mose 20,13 - 17): »Du sollst nicht ehebrechen; du sollst nicht töten; du sollst nicht stehlen; du sollst nicht begehren«, und was da sonst an Geboten ist, das wird in diesem Wort zusammengefasst (3. Mose 19,18): »Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.« Die Liebe tut dem Nächsten nichts Böses. So ist nun die Liebe des Gesetzes Erfüllung. Und das tut, weil ihr die Zeit erkennt, nämlich dass die Stunde da ist, aufzustehen vom Schlaf, denn unser Heil ist jetzt näher als zu der Zeit, da wir gläubig wurden. Die Nacht ist vorge-rückt, der Tag aber nahe herbeigekommen. So lasst uns ablegen die Werke der Finsternis und anlegen die Waffen des Lichts. Lasst uns ehrbar leben wie am Tage, nicht in Fressen und Saufen, nicht in Unzucht und Ausschweifung, nicht in Hader und Eifersucht; sondern zieht an den Herrn Jesus Christus und sorgt für den Leib nicht so, dass ihr den Begierden verfallt.

Predigtpunkte:

1. Die LIEBE und das Gesetz Gottes
2. Die LIEBE und das Kommen Jesu