

Von Thomas Kuzaj

Bremen

Vortrag: „Leben finden“ heißt ein Programm der evangelischen Matthäus-Gemeinde in Huchting – und im Rahmen dieses Programms spricht **Frank Pottin** morgen, Mittwoch, in den Räumen an der Hermannsburg 32 e über das Thema „Burnout“. Welche Anzeichen des Ausgebranntseins gibt es? Was lässt sich dagegen tun? Auf diese Fragen will der Referent antworten.

„Ich habe mich seit anderthalb Jahren intensiv mit dem Thema beschäftigt und zahlreiche Gespräche mit Betroffenen geführt“, sagt Pottin. Der Abend fängt um 18 Uhr mit einem kleinen Abendessen an. Um 19 Uhr beginnt der Vortrag. Pottin: „Ab Januar möchten wir noch eine Selbsthilfegruppe für Menschen anbieten, die ‚Burnout‘-gefährdet sind.“